

Vaikų ir jaunimo diabeto klubo DIABITĖ

2025 metų veiklos ataskaita

Turinys

Apie klubą ***3***
Kas mes esame? *3*
Kokia klubo vizija ir misija? *3*
Klubo valdymas *3*
2025 metų projektai ir veiklos ***5***
Akimirkos iš 2025 m. renginių *7*
2026 metų planai ***8***
Dėkojame draugams, partneriams ir rėmėjams ***9***
Klubo kontaktai ***10***
Klubo rekvizitai *10*

Apie klubą

Kas mes esame?

Vaikų ir jaunimo diabeto klubas DIABITĖ – ne pelno siekianti nevyriausybinė organizacija (teisinė forma – asociacija), veikianti 30 metų ir vienijanti šeimas, auginančias 1-ojo tipo cukriniu diabetu (CD) sergančius vaikus ir jaunuolius. Siekdama palengvinti sergančių 1 tipo diabetu gyvenimą, klubo bendruomenė aktyviai teikia vis daugiau tikslinės grupės poreikius atitinkančių pagalbos paslaugų: bendradarbiaudami su Santaros klinikomis teikia pirminę informacinę ir edukacinę pagalbą dar ligoninėje – padeda išmokti lengviau valdyti ligą nuo pirmųjų dienų; konsultuoja diabeto valdymo, technologijų naudojimo klausimais; organizuoja specialistų vedamus periodinius mokymus tiek vaikams, tiek suaugusiems; individualiai moko vaikus savarankiškai valdyti ligą; teikia asmeninę emocinę ir psichologinę paramą; organizuoja grupinės emocinės savitarpio pagalbos sesijas susitikimus, stovyklas, renginius; remia sergančiuosius diabeto priežiūros priemonėmis, atstovauja sergančiųjų interesus valstybės institucijose ir aktyviai dalyvauja advokacijos veikloje. 2025 metų pradžioje turėjo 226 narius (vaikus/jaunuolius), 2025 metų pabaigoje – 240 narių.

Kokia klubo vizija ir misija?

Klubo vizija – lengvesnis gyvenimas su diabetu.

Klubo misija – padėti 1 tipo diabetu sergančių vaikų šeimoms įveikti diabeto iššūkius.

Klubo valdymas

Aukščiausias klubo valdymo organas – visuotinis narių susirinkimas.
Kolegialus valdymo organas – klubo valdyba, kurią 2025 m. pabaigoje sudarė 6 nariai: Kristijonas Šešelgis, Asta Adomaitytė, Arnoldas Cijunaitis, Erika Vaivadienė, Ina Lepilovienė, Gailė Lisauskaitė. Klubo pirmininkas – Kristijonas Šešelgis.

2025 m. vyko 1 visuotinis susirinkimas:
2025 m. balandžio 8 d., nesusidarius kvorumui, buvo sušauktas pakartotinis visuotinis narių susirinkimas 2025 m. balandžio 17 d.
Susirinkimo metu buvo priimti šie sprendimai:

- Patvirtintas klubo metinis finansinių ataskaitų rinkinys ir veiklos ataskaita už 2024 m.

2025 metais klubas turėjo 1 darbuotoją, gaunantį darbo užmokestį iš Klubo. Kita klubo veikla buvo vykdoma savanorystės pagrindais bei pagal paslaugų, individualios veiklos sutartis.

KLUBO ,,DIABITĖ'' VEIKLOS ATASKAITA, 2025 M.

Klubo veiklas organizuoja ir vykdo iki 15 nuolatinių klubo savanorių, iš kurių 5 – Klubo valdybos nariai.
Renginiuose 2025 m. talkino 20 savanorių.
Bendras savanorių skaičius 2025 m. buvo 32.













2025 metų projektai ir veiklos

2025 metais klubas ir toliau nuosekliai vykdė esmines veiklas, kurios teikia naudą ne tik 1 tipo diabetu sergantiems vaikams ir jaunuoliams ar jų šeimoms, bet taip pat ir diabetu sergantiems suaugusiems.

Pagrindinės veiklos, į kurias orientavomės 2025 metais – sergančiųjų diabetu švietimas ir mokymas, organizacijos ir bendruomenės stiprinimas.

Nariams pasiūlėme daug įvairaus formato bendruomenę edukacinių, bendruomenę stiprinančių ir savitarpio pagalbos renginių.

- Įgyvendinome iš dalies Vilniaus m. savivaldybės finansuojamą „Grupinės emocinės savitarpio pagalbos sesijos, moderuojamos psichologo, ir emocinė pagalba sergančių 1 tipo cukriniu diabetu šeimoms ir artimiesiems“. Daug dėmesio skyrėme EMOCINEI PAGALBAI ir palaikymui sergančiųjų 1 tipo diabetu šeimoms. Suteikta 565 val. emocinės ir psichologinės pagalbos, įvyko 6 savitarpio pagalbos sesijos, vedamos patyrusios psichologės. Organizuotos 4 tinklalaidės.

  Iš viso savitarpio pagalbos sesijose dalyvavo 58 asmenys.

- Tęsdami projektą PIRMOJI PAGALBA per 2025 m. padovanojome 51 sensorių naujai susirgusiems asmenims ir tiems, kurie norėjo išbandyti glikemijos jutiklį diabeto kontrolei pagerinti. Suteikėme pirmąją pagalbą 40 naujai susirgusių vaikų Santaros klinikose.

- Surengėme žinomiausią klubo renginį - DIABITĖS ŠEIMŲ STOVYKLĄ 2025, kurioje dalyvavo 71 asmuo. Stovykloje vaikai turėjo galimybę susitikti, pabendrauti, pabūti su kitais 1 tipo cukriniu diabetu sergančiais bendraamžiais, pasidalinti ligos valdymo patirtimi, pagerinti ligos valdymo įgūdžius, susipažinti su ligos valdymo naujovėmis. Šeimų nariai (tėvai, broliai, seserys, globėjai) dalyvavo mokymuose, specialistų ligos valdymo naujovių pristatymuose, dalinosi patirtimi siekiant geresnių ligos valdymo rodiklių, vyko konsultacijos. Stovykloje šeimos buvo integruojamos į savipagalbos bendruomenę, kurios tikslas palaikyti ir padėti vienas kitam nelengvoje kasdienybėje su diabetu.

- Atsižvelgdami į puikius atsiliepimus, surengėme antrąjį vasaros renginį tik paaugliams - PAUGLIŲ STOVYKLĄ 2025, kurioje dalyvavo 33 asmenys. Stovykloje paaugliai susitiko su bendraminčiais, dalyvavo jiems pritaikytose pramoginėse bei sporto veiklose, dalinosi ligos valdymo patirtimi, dalyvavo tiksliniuose mokymuose apie diabeto tinkamą valdymą bei kontrolę, specialistų ligos valdymo naujovių pristatymuose

- Suorganizuoti šie renginiai:

  - Diabeto dienos žygis Kaune;
  - Testavimas Cognizant Technology Solutions Lithuania;
  - Ekskursija po nacionalinio operos ir baleto teatro užkulisius;
  - Baidarių žygis;
  - Kalėdų renginys Lengvosios atletikos manieže Vilniuje;
  - Šeimų savaitgalis 2025;
  - Paauglių stovykla 2025.

- Projekto DIALINIJA konsultantai suteikė 141 konsultaciją apie diabeto technologijas ir valdymą tiek gyvai, tiek nuotoliu.

- Vykdydami projektą DIAKLASĖ (individualios diabeto valdymo pamokos 7-15 m. vaikams) skyrėme 118 valandų ir edukavome 18 vaikų.

- Tęsiant daugiametę tradiciją, DIABITĖS klubo nariai buvo pradžiuginti nuostabia Kalėdine švente sportiškoje atmosferoje bei išradingomis dovanėlėmis.

- Minėdami Pasaulinę diabeto dieną lapkričio 14 d. surengėm akciją įmonėje Cognizant Technology Solutions Lithuania. Įmonės darbuotojai turėjo progą susipažinti su sergančiųju diabetu kasdienybe, sužinojo apie šios ligos iššūkius bei išgirdo patarimus apie diabeto prevenciją. Gauti rezultatai visus nuteikė optimistiškai: nukrypimų nuo normos neaptikta.
- Klubo nariai aktyviai dalyvavo ir žingsniavo Kaune organizuotame Pasaulinės Diabeto dienos žygyje lapkričio 15 d.

diabitė

KLUBO ,,DIABITĖ'' VEIKLOS ATASKAITA, 2025 M.

Akimirkos iš 2025 m. renginių















2026 metų planai

2026 metais klubas DIABITĖ ketina tęsti vykdomas veiklas, didinti pagalbos apimtis, įtraukti ir ugdyti daugiau savanorių. Ypatingai didelis dėmesys bus skiriamas emocinei ir psichologinei pagalbai, kurios poreikis nuolat auga, ypatingai pirmą kartą susidūrus su diabeto diagnoze.

Planuojame stiprinti mūsų bendruomenę, organizuoti išvykas bei ekskursijas, pramogines veiklas įvairaus amžiaus klubo nariams, aplankyti užsienio šalis.

Labai laukiama yra paaugliams skirta vasaros stovykla, kur paaugliai mokysis valdyti ligą savarankiškai, sveikos gyvensenos, palankiai veikiančios gliukozės kiekį kraujyje, įgys naujų draugų, su kuriais galės dalintis patiriamais diabeto iššūkiais, ligos valdymo patirtimi, atsakomybės už savo sveikatos būklę ir pasitikėjimo savimi.

Atstovausime pacientus, siekdami geresnio diabeto priežiūros priemonių prieinamumo ir kompensavimo klausimais.

Tęsime bendradarbiavimą su valdžios institucijomis dėl vaikų, sergančių diabetu, galimybių saugiai lankyti ugdymo įstaigas bei pagal galimybes plėsti žinias apie diabetą artimoje sergančių aplinkoje bei bendruomenėse.

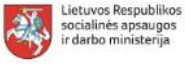
Kartu mums lengviau ir mes stipresni! DIABITĖ ir toliau teiks emocinę ir psichologinę pagalbą su liga susidūrusiems vaikams ir jaunuoliams, jų šeimų nariams, supažindins bendruomenę su naujausiomis technologijomis, padedančiomis daug lengviau ir paprasčiau valdyti diabetą nuo pirmųjų diagnozės dienų.

Dėkojame draugams, partneriams ir rėmėjams





















































Klubo kontaktai

Interneto svetainė	www.diabite.lt
Elektroninis paštas	info@diabite.lt labas@diabite.lt renginiai@diabite.lt mokymai@diabite.lt pagalba@diabite.lt
Facebook puslapis	https://www.facebook.com/diabiteVilnius
Uždara Fadebook grupė (tik klubo nariams)	https://www.facebook.com/groups/diabite
Linkedin puslapis	https://www.linkedin.com/company/diabite/
Instagram paskyra	https://www.instagram.com/klubas_diabite
Klubo buveinės adresas:	Juozapavičiaus g. 11-306, Vilnius 09311, Lietuva
Klubo registracijos adresas:	Fabijoniškių g. 61-28, Vilnius 07110, Lietuva
Telefonų Nr.	
Klubo pirmininkas Kristijonas Šešelgis:	+370 682 67080
Emocinė pagalba:	+370 669 54858
DIAKLASĖ, DIALINIJA	+370 673 17514

Klubo rekvizitai:

Vaikų ir jaunimo diabeto klubas DIABITĖ
Juridinio asmens kodas: 191878119
Banko sąskaita: LT33 7300 0100 0244 9585
Bankas: Swedbank, AB
Banko kodas: 73000
SWIFT kodas: HABALT22
Paysera sąskaita: LT793500010006164513

