



# Vaikų ir jaunimo diabeto klubo DIABITĖ

2023 metų  
Veiklos ataskaita

# Turinys

<b>Apie klubą</b>	<b>3</b>
<i>Kas mes esame?</i>	3
<i>Kokia klubo vizija ir misija?</i>	3
<i>Klubo valdymas</i>	3
<b>2023 metų projektai ir veiklos</b>	<b>5</b>
<i>DIABITÉ spaudoje 2023 m.</i>	9
<i>Akimirkos iš 2023 m. renginių</i>	10
<b>2024 metų planai</b>	<b>11</b>
<b>Klubo finansai</b>	<b>12</b>
<b>Dėkojame draugams, partneriams ir rėmėjams</b>	<b>13</b>
<b>Klubo kontaktai</b>	<b>14</b>
<i>Klubo rekvizitai</i>	14

## Apie klubą

### Kas mes esame?

Vaikų ir jaunimo diabeto klubas DIABITÉ – ne pelno siekianti nevyriausybinė organizacija (teisinė forma – asociacija), veikianti ilgiau nei 28 m. ir vienijanti šeimas, auginančias 1-ojo tipo cukriniu diabetu (CD) sergančius vaikus ir jaunuolius. Siekdama palengvinti sergančių 1 tipo diabetu gyvenimą, klubo bendruomenė aktyviai teikia vis daugiau tikslinės grupės poreikius atitinkančių pagalbos paslaugų: bendradarbiaudami su Santaros klinikomis teikia pirminę informacinę ir edukacinę pagalbą dar ligoninėje – padeda išmokti lengviau valdyti ligą nuo pirmųjų dienų; konsultuoja diabeto valdymo, technologijų naudojimo klausimais; organizuoja specialistų vedamus periodinius mokymus tiek vaikams, tiek suaugusiems; individualiai moko vaikus savarankiškai valdyti ligą; teikia asmeninę emocinę ir psichologinę paramą; organizuoja grupinės emocinės savitarpio pagalbos sesijas susitikimus, stovyklas, renginius; remia sergančiuosius diabeto priežiūros priemonėmis, atstovauja sergančiųjų interesus valstybės institucijose ir aktyviai dalyvauja advokacijos veikloje. 2023 metų pradžioje turėjo 165 narius (vaikus/jaunuolius), 2023 metų pabaigoje – 191 narius.

### Kokia klubo vizija ir misija?

Klubo vizija – lengvesnis gyvenimas su diabetu.

Klubo misija – padėti 1 tipo diabetu sergančių vaikų šeimoms įveikti diabeto iššūkius.

### Klubo valdymas

Aukščiausias klubo valdymo organas – visuotinis narių susirinkimas.

Kolegialus valdymo organas – klubo valdyba, kurią 2023 m. pabaigoje sudarė 6 nariai: Eglė Baradinskienė, Asta Adomaitytė, Arūnas Cijunaitis, Miglė Kalinauskienė, Ina Lepilovienė, Laura Preikšienė. Klubo pirmininkė – Eglė Baradinskienė.

2023 m. vyko 2 visuotiniai susirinkimai:

2023 m. balandžio 20 d. Nesusidarius kворumui sušauktas pakartotinis visuotinis narių susirinkimas. 2023 m. gegužės 4 d.

Susirinkimo metu buvo priimti šie sprendimai:

- Patvirtintas metinis finansinių ataskaitų rinkinys ir veiklos ataskaita.
- Valdybos ir klubo pirmininke išrinkta Eglė Baradinskienė (perrinkta), valdybos nare - Asta Adomaitytė (perrinkta).

## KLUBO „DIABITÉ“ VEIKLOS ATASKAITA, 2023 M.

2023 metais klubas turėjo 2 darbuotojus, gaunančius darbo užmokestį iš Klubo. Kita klubo veikla buvo vykdoma savanorystės pagrindais bei pagal paslaugų, individualios veiklos sutartis.

Klubo veiklas organizuoja ir vykdo 10 nuolatinių klubo savanorių, iš kurių 5 – Klubo valdybos nariai.

Renginiuose 2023 m. talkino 29 savanoriai.

Bendras savanorių skaičius 2023 m. – 40.

Bendras apskaitytų savanoriškos veiklos valandų skaičius – 3545 val.



## 2023 metų projektai ir veiklos

2023 metais DIABITĖS klubas tęsė veiklas, kurios teikia naudą ne tik 1 tipo diabetu sergantiems vaikams ir jaunuoliams ar jų šeimoms, bet taip pat ir diabetu sergantiems suaugusiems.

Pagrindinės veiklos, į kurias orientavomės 2023 metais – sergančiųjų diabetu švietimas ir mokymas, organizacijos ir bendruomenės stiprinimas.

Įvykdėme 2 Valstybės finansuojamus projektus.

Nariams pasiūlėme daug įvairaus formato bendruomenę edukacinių, bendruomenę stiprinančių ir savitarpio pagalbos renginių.

- Vykdėme LR Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos finansuotą ir Europos socialinio fondo agentūros administruotą projektą „DIABITĖS komandos kompetencijų stiprinimas bei žinomumo apie vykdomas veiklas didinimas vykdant organizacijos plėtrą” buvo įgyvendintos šios veiklos:
  - 2-jų dienų grupiniai asmeninio efektyvumo mokymai nuolatiniam klubo savanoriams.
  - Strateginio valdymo ir finansinio planavimo konsultacijos klubo vadovui.
  - 4 nuolatiniai klubo savanoriai konsultantai dalyvavo Pasaulinėje lyderystės konferencijoje.
  - 1 klubo savanoris baigė kursą „Skaitmeninė organizacija Microsoft 365 pagrindu“.
  - 3 savanoriai apmokyti kurti ir administruoti turinį soc. medijoms ir klubo tinklalapiui.
  - Atnaujintas klubo tinklalapis [www.diabite.lt](http://www.diabite.lt) pateikiant lengvai vartotojui pasiekiamą, šiuolaikišką aktualų turinį. Tinklalapio administratoriams sukurta patogiai valdoma ir lengvai pildoma turinio valdymo sistema, papildyta automatizuotais narystės paraiškų priėmimo bei paramos teikimo moduliais.
  - Klubo teikiamų paslaugų ir veiklų žinomumui didinti buvo periodiškai publikuojami įrašai soc. tinkluose.



- Įgyvendinome iš dalies Vilniaus m. savivaldybės finansuojamą „Grupinės emocinės savitarpio pagalbos sesijos, moderuojamos psichologo, ir emocinė pagalba sergančių 1 tipo cukriniu diabetu šeimoms ir artimiesiems“. Atliepdami augantį poreikį vis daugiau dėmesio kasmet skiriame EMOCINEI PAGALBAI ir palaikymui sergančiųjų 1 tipo diabetu šeimoms ir artimiesiems. Emocinę ir psichologinę pagalbą konsultantai teikė 275 valandas, įvyko 10 savitarpio pagalbos sesijų, vedamų patyrusios psichologės.
- Tęsdami projektą PIRMASIS SENSORIUS per 2023 m. padovanojome 143 glikemijos jutiklius / startinius paketus naujai susirgusiems asmenims ir tiems, kurie norėjo išbandyti glikemijos jutiklį diabeto kontrolei pagerinti, 27 Dexcom ONE imtuvus, suteikėme pagalbą 18 naujai susirgusių šeimų Santaros klinikose.
- Surengėme didžiausią metų renginį - DIABITĖS ŠEIMŲ STOVYKLĄ 2023, kurioje dalyvavo 94 asmenys, 27 cukriniu diabetu sergančiųjų šeimos, 32 sergantieji cukriniu diabetu, iš jų 28 vaikai. Stovykloje vaikai turi galimybę susitikti, pabendrauti, pabūti su kitais 1 tipo cukriniu diabetu sergančiais bendraamžiais, pasidalinti ligos valdymo patirtimi, pagerinti ligos valdymo įgūdžius, susipažinti su ligos valdymo naujovėmis. Šeimų nariai (tėvai, broliai, seserys, globėjai) dalyvauja mokymuose, specialistų ligos valdymo naujovių pristatymuose, turi galimybę dalintis patirtimi siekiant geresnių ligos valdymo rodiklių, konsultuotis. Šeimos integruojamos į savipagalbos bendruomenę, kurios tikslas palaikyti ir padėti vienas kitam nelengvoje kasdienybėje su diabetu.
- Organizavome 7 mokymus šiomis temomis:
  - „Kas svarbiausia siekiant optimalios diabeto kontrolės“ – nuotoliniai mokymai;
  - „Insulino pompa - prabanga ar būtinybė“ – nuotoliniai mokymai;
  - „Sveika gyvensena sergant 1 tipo diabetu“ – nuotoliniai mokymai;
  - „Diabeto technologijų valdymas išmaniuoju telefonu“ – nuotoliniai mokymai;
  - „Sensorius ir telefonas: kas, su kuo ir kaip nepaklysti?“ – nuotoliniai mokymai;
  - „Kas svarbiausia siekiant optimalios diabeto kontrolės“ – nuotoliniai mokymai;
  - Dexcom ONE NGS naudojimo mokymai sergantiems 2 tipo cukriniu diabetu – praktiniai mokymai gyvai, dalyvavo 4 asmenys.

Iš viso mokymuose ir savitarpio pagalbos sesijose dalyvavo 263 asm.

- Suorganizuota 18 renginių įv. miestuose, kuriuose dalyvavo 699 asmenys:
  - Diabeto dienos žygis Kaune
  - Ekskursija Automobilių muziejuje
  - 2 ekskursijos į Policijos muziejų
  - Ekskursija į Druskininkus
  - Ekskursija Kauno oro uoste

## KLUBO „DIABITĖ“ VEIKLOS ATASKAITA, 2023 M.

- Apkasų žvakių dirbtuvės M. Mažvydo bibliotekoje
  - Žygis prie Kauno marių
  - Žaidimų kambarys mažiesiems
  - Apsilankymas „Lumina Park“, Vilniuje
  - Susitikimas klubo nariais Kaune, stalo žaidimų salone
  - Ketopiknikas Vilniuje
  - Apsilankymas Kukurūzų labirinte
  - Žygis baidarėmis
  - Kalėdų vainikų pynimas Vilniuje
  - Kalėdų vainikų pynimas Kaune
  - Kalėdų renginys Ledo arenoje Vilniuje
  - Šeimų stovykla 2023
- Projekto DIALINIJA konsultantai suteikė 252 konsultacijas apie diabeto technologijas ir valdymą tiek gyvai, tiek nuotoliu.
  - Vykdydami projektą DIAKLASĖ (individualios diabeto valdymo pamokos 7-15 m. vaikams) skyrėme 145 valandas ir edukavome 32 vaikus. Sukūrėme 4 edukacinius filmukus.
  - Kaip ir kasmet, DIABITĖS klubo nariai buvo pradžiuginti Kalėdinėmis dovanėlėmis.



- Siekdami atkreipti sprendimų priėmėjų ir visuomenės dėmesį į cukrinį diabetą, sergamumo didėjimą, ligos prevenciją, sergančiųjų kasdienybę birželio mėnesį klubo savanoriai SEIME matavo gliukozės kiekį kraujyje Seimo nariams bei kitiems darbuotojams. Per kelias valandas atlikome net 200 matavimų! Kiekvienam dalyviui papasakojome apie sergančių diabetu iššūkius siekiant gerai valdyti ligą, apie tai, kaip mityba, stresas bei fizinė veikla veikia gliukozės kiekį kraujyje net ir nesergančių diabetu.
- Minėdami Pasaulinę diabeto dieną lapkričio 14 d. klubo savanoriai surengė akciją Vilniaus miesto savivaldybėje. Savivaldybės darbuotojams ir lankytojams suteikė neeilinę galimybę patirti tai, su kuo kasdien susiduria daugybė cukriniu diabetu sergančių žmonių. Apie diabetą, jo prevenciją, diabetu sergančių vaikų ir jų šeimų

## KLUBO „DIABITÉ“ VEIKLOS ATASKAITA, 2023 M.

gyvenimą bei iššūkius papasakojom tiek Vilniaus merui, kitiems administracijos darbuotojams, tiek akcijos dalyviams.

- Savanoriai atstovavo sergančiuosius diabetu valdžios institucijose, siekdami pagerinti priemonių pacientams, sergantiems cukriniu diabetu, prieinamumą, pagalbą savirūpoje ugdymo įstaigose, dalyvavo Seimo komiteto posėdyje birželio 7 d., klausymuose Seime lapkričio 15 d., dirbo su teisininkais, MPP gamintojais ruošiant pakeitimus teisės aktuose, surengė spaudos konferenciją Seime.
- Dalyvavo Atviro Lietuvos fondo organizuojamoje 4 d. advokacijos stažuotėje Briuselyje bei Tarptautinės diabeto federacijos (IDF) ir „Novo Nordisk“ suorganizuotos Europos diabeto pacientų advokacijos lyderių konferencijoje Kopenhagoje LET'S ACT TOGETHER (VEIKIME KARTU).





## DIABITĖ spaudoje 2023 m.



- LRT.lt (2023). Akcijos dalyviai išbandė sergančiųjų diabetu kasdienybę: „Niekam to nelinkėčiau“.
- LRYTAS.lt (2023). Pakvietė vienu dūriu išbandyti sergančiųjų diabetu kasdienybę: sunku įsivaizduoti tokią procedūrą reguliariai.
- Irtautė Gutauskaitė, LRYTAS.lt (2023). Sostinėje gyventojai tikrinami dėl diabeto: meras V. Benkuskas pabrėžia prevencijos svarbą
- Rūta Mensonaitė, LRS.lt (2023). Seime – šviečiamasis renginys apie diabetą

## Akimirkos iš 2023 m. renginių



## 2024 metų planai

2024 metais klubas DIABITÉ ketina tęsti vykdomas veiklas, didinti pagalbos apimtį, įtraukti ir ugdyti daugiau savanorių. Didelis dėmesys bus skiriamas emocinei pagalbai (bus skiriama dar daugiau išteklių atliepiančiam tiek sergančiųjų artimųjų, tiek paauglių poreikį), pagalbai naujai susirgusiems, integracijai į ugdymo įstaigas.

Planuojama stiprinti bendruomenę, kiekvieną mėnesį pasiūlyti po renginį įvairaus amžiaus klubo nariams, didinti renginių įvairovę ir formatą.

Organizuoti daugiau įtraukiančių veiklų paaugliams. Didžiausia 2024 metų naujiena bus paaugliams skirta savarankiškų ligos valdymo įgūdžių stovykla, kurioje paaugliai ne tik mokysis valdyti ligą savarankiškai, sveikos gyvensenos, palankiai veikiančios gliukozės kiekį kraujyje, bet ir įgys naujų draugų, su kuriais galės dalintis patiriamais diabeto iššūkiais, ligos valdymo patirtimi, atsakomybės už savo sveikatos būklę ir pasitikėjimo savimi.

Tęsime darbus pacientų atstovavimo srityje siekdami geresnio diabeto priežiūros priemonių prieinamumo ir kompensavimo klausimais.

Sieksime bendradarbytės su Asmens su negalia teisių apsaugos agentūra dėl pagalbos nustatant neįgalumo ir specialiuosius poreikius.

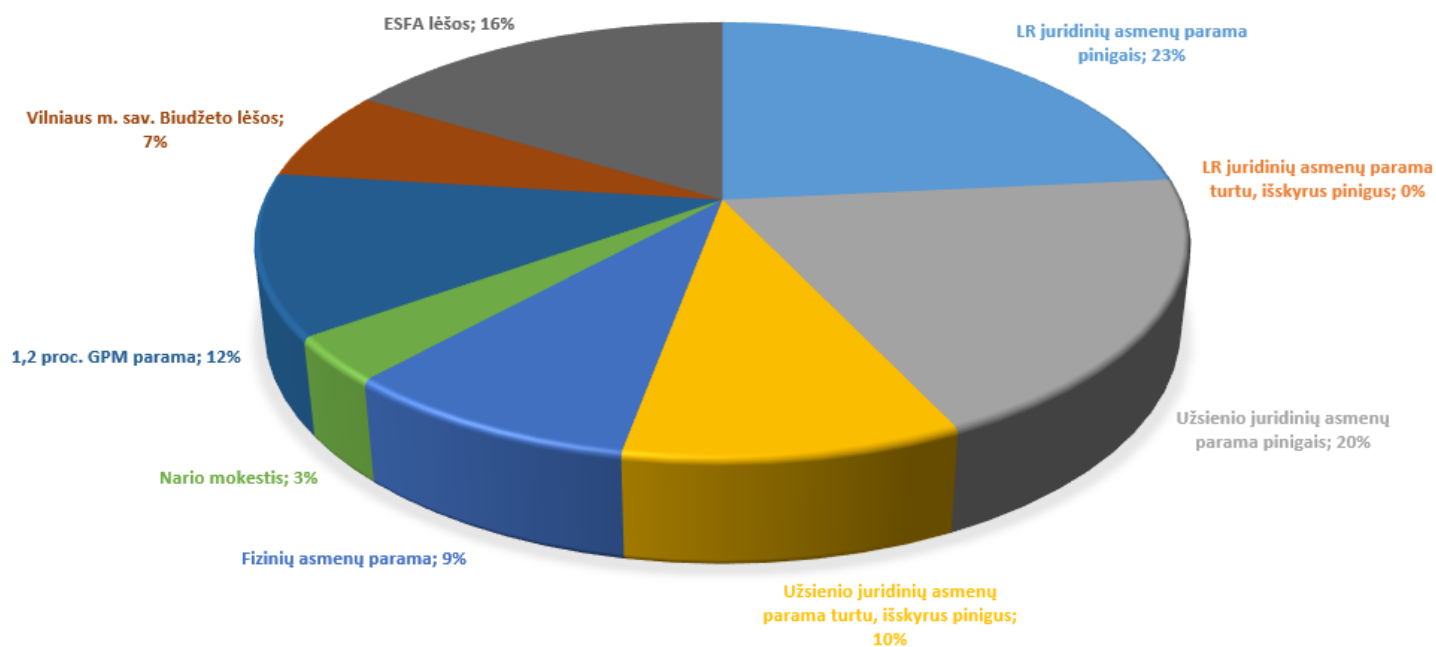
Tęsime bendradarbiavimą su valdžios institucijomis dėl vaikų, sergančių diabetu, galimybių saugiai lankyti ugdymo įstaigas.

Bendradarbiausime su ligoninėmis, teiksime konsultacinę, edukacinę, emocinę pagalbą su liga susidūrusiems pacientams ir jų šeimų nariams, supažindinsime su naujausiomis technologijomis, padedančiomis daug lengviau ir paprasčiau valdyti ligą nuo pirmųjų dienų.

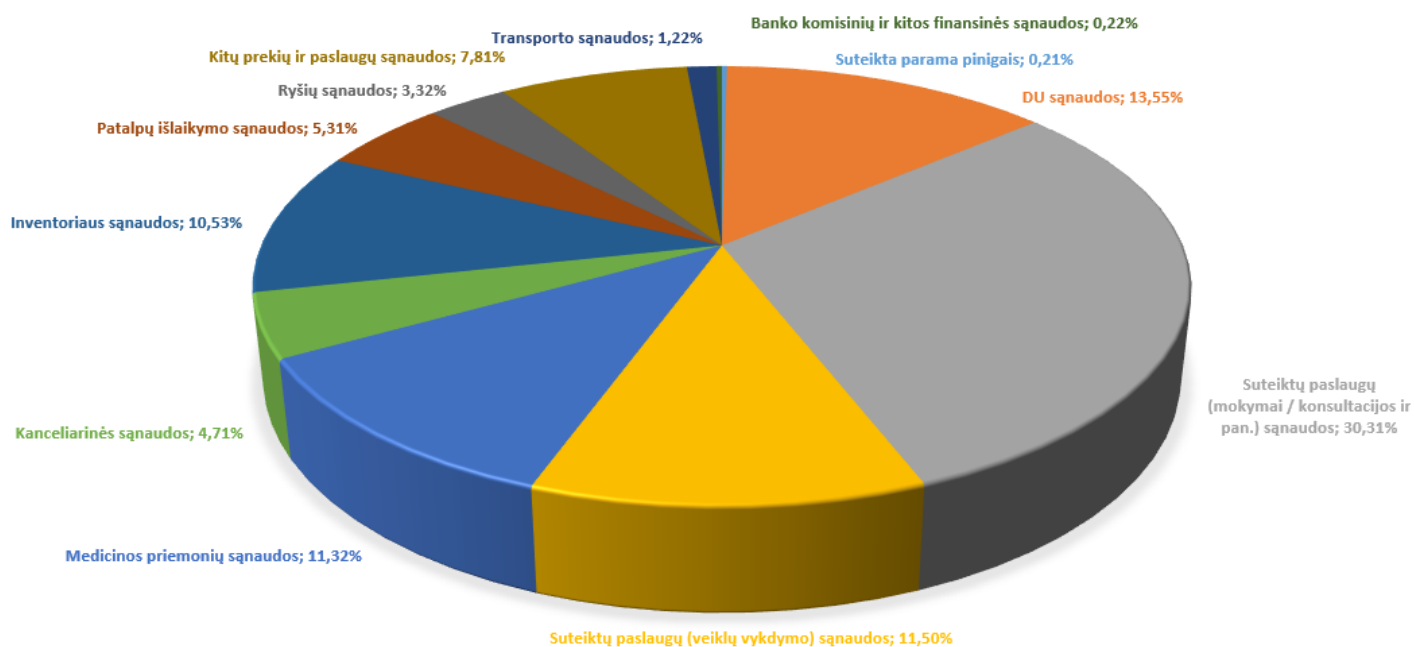


## Klubo finansai

2023 m. gautos lėšos: 109 984,71 EUR



2023 m. patirtos išlaidos: 95 828,38 EUR



## Dėkojame draugams, partneriams ir rėmėjams

**DEXCOM**

**VILNIUS**

**MONAmeda**



**Medtronic**

**LINUS MEDICAL**



**Swixxo BioPharma**

**DELTA NOVA**

**ASSECO LITHUANIA**

**FERRUM TRANSPORT**

**Stebulė**

**JŪSŲ SPURTAS**

**LAVANGO**

**FINANSŲ BIURAS**  
BUVILAITENIS APSAUGOS PASLAUGOS

**allium®**

**ABQVITA**

**Roche**

**LITBANA**

**Čiulter Joraukai**  
GALIMA NET IR TĖMS, KURIEMS NEGALIMA!

**ECKES granini**  
the best of fruit



**SKA NOVĖ**

**POCKET HERO®**



## Klubo kontaktai

Interneto svetainė	<a href="http://www.diabite.lt">www.diabite.lt</a>
Elektroninis paštas	<a href="mailto:info@diabite.lt">info@diabite.lt</a> <a href="mailto:labas@diabite.lt">labas@diabite.lt</a> <a href="mailto:renginiai@diabite.lt">renginiai@diabite.lt</a> <a href="mailto:mokymai@diabite.lt">mokymai@diabite.lt</a> <a href="mailto:pagalba@diabite.lt">pagalba@diabite.lt</a>
Facebook puslapis	<a href="https://www.facebook.com/diabiteVilnius">https://www.facebook.com/diabiteVilnius</a>
Uždara Facebook grupė (tik klubo nariams)	<a href="https://www.facebook.com/groups/diabite">https://www.facebook.com/groups/diabite</a>
Linkedin puslapis	<a href="https://www.linkedin.com/company/diabite/">https://www.linkedin.com/company/diabite/</a>
Instagram paskyra	<a href="https://www.instagram.com/klubas_diabite">https://www.instagram.com/klubas_diabite</a>
Klubo buveinės adresas:	Juozapavičiaus g. 11-306, Vilnius 09311, Lietuva
Klubo registracijos adresas:	Fabijoniškių g. 61-28, Vilnius 07110, Lietuva
Telefonų Nr.	
Klubo pirmininkė Eglė Baradinskienė:	+370 687 43633
Emocinė pagalba:	+370 669 54858
DIAKLASĖ, DIALINIJA	+370 673 17514

## Klubo rekvizitai:

Vaikų ir jaunimo diabeto klubas DIABITĖ  
Juridinio asmens kodas: 191878119  
Banko sąskaita: LT33 7300 0100 0244 9585  
Bankas: Swedbank, AB  
Banko kodas: 73000  
SWIFT kodas: HABALT22  
Paysera sąskaita: LT793500010006164513

