



Vaikų ir jaunimo diabeto klubo DIABITĖ

2022 metų

Veiklos ataskaita

Turinys

Apie klubą	3
<i>Kas mes esame?</i>	<i>3</i>
<i>Kokia klubo vizija ir misija?</i>	<i>3</i>
<i>Klubo valdymas</i>	<i>3</i>
2022 metai – naujos veiklos, naujos patirtys.....	5
<i>Nauji projektai</i>	<i>7</i>
<i>Mokymai</i>	<i>8</i>
<i>Renginiai</i>	<i>9</i>
<i>Diabetu sergančių asmenų interesų atstovavimas valdžios institucijose</i>	<i>12</i>
Klubo finansai	13
Klubo kontaktai	16

Apie klubą

Kas mes esame?

Vaikų ir jaunimo diabeto klubas DIABITĖ (toliau – DIABITĖ) yra nepriklausoma, savanoriška, nepolitinė, ne pelno siekianti, nevyriausybinė organizacija, kurios teisinė forma – asociacija. Vaikų ir jaunimo diabeto klubas DIABITĖ yra bendruomenė, daugiau kaip 27 metus vienijanti 1 tipo cukriniu diabetu sergančius vaikus ir jaunuolius bei jų šeimas. Klubas organizuoja diabeto valdymo ir aktyvaus laisvalaikio išvykas, renginius, susitikimus, diabeto valdymo mokymus, teikia emocinę savitarpio pagalbą naujai susirgusių vaikų šeimos nariams bei remia naujai susirgusius vaikus ir jaunimą diabeto kontrolės priemonėmis. 2022 metų pradžioje turėjo 126 narius (vaikus/jaunuolius), 2022 metų pabaigoje – 165 narius.

Kokia klubo vizija ir misija?

Klubo vizija – nuolat auganti stipri diabetu sergančių vaikų šeimų ir jaunuolių savitarpio pagalbos bendruomenė.

Klubo misija – atstovauti ir ginti klubo narių bendruosius interesus, teikti pagalbą 1 tipo cukriniu diabetu sergančių vaikų šeimoms ir jaunuoliams, įgalinant padėti vieni kitiems, įveikti psichologinius iššūkius bei kokybiškai valdyti ligą, kad gyvenimas su ja būtų lengvesnis.

Klubo valdymas

Aukščiausias klubo valdymo organas – visuotinis narių susirinkimas.

Kolegialus valdymo organas – klubo valdyba, kurią 2022 m. pabaigoje sudarė 6 nariai: Eglė Baradinskienė, Asta Adomaitytė, Arūnas Cijunaitis, Miglė Kalinauskienė, Ina Lepilovienė, Laura Preikšienė. Klubo pirmininkė – Eglė Baradinskienė.

2022 m. vyko 2 visuotiniai susirinkimai:

2022 m. balandžio 28 d.

Neesant kvorumo, buvo sušauktas pakartotinis visuotinis narių susirinkimas.

2022 m. gegužės 12 d.

Susirinkimo metu buvo priimti šie sprendimai:

- ☺ Patvirtintas metinis finansinį ataskaitų rinkinys ir veiklos ataskaita.
- ☺ Patvirtinti klubo veiklos programa, biudžetas ir išlaidų sąmata.
- ☺ Valdybos nariais išrinkti: Eglė Baradinskienė (perrinkta), Arūnas Cijunaitis (perrinktas), Miglė Kalinauskienė (perrinkta), Laura Preikšienė ir Ina Lepilovienė.
- ☺ Klubo revizore išrinkta Inga Macienė.

2022 metais įvyko 15 valdybos posėdžių.

2022 metais klubas turėjo 2 darbuotojus, gaunančius darbo užmokestį iš Klubo. Kita klubo veikla buvo vykdoma savanorystės pagrindais bei pagal paslaugų, individualios veiklos sutartis.

Klubo veiklas organizuoja ir vykdo 10 nuolatinių klubo savanorių, iš kurių 5 – Klubo valdybos nariai.

Renginiuose 2022 m. talkino 21 savanoris – 1 tipo diabetu sergančių vaikų tėvai ir 1 tipo diabetu sergantys paaugliai.

Bendras savanorių skaičius 2022 m. – 31.

Bendras apskaitytų savanoriškos veiklos valandų skaičius – 3714 val.

2022 metai – naujos veiklos, naujos patirtys

Stengiamės išgirsti ir įsiklausyti į visų sergančių 1 tipo diabetu poreikius, todėl 2022 metais DIABITĖS klubas tęsė veiklas, kurios teikia naudą ne tik 1 tipo diabetu sergantiems vaikams ir jaunuoliams ar jų šeimoms, bet taip pat ir diabetu sergantiems suaugusiems. Taip pat, atliepdami sergančiųjų ir jų šeimos narių poreikius, pasiūlėme naujas paslaugas.

- ☺ 2022 m. klubas DIABITĖ vykdė projektą „Lengvesniam gyvenimui su 1 tipo diabetu“, kurį finansavo Vilniaus miesto savivaldybė ir Neįgaliųjų reikalų departamentas prie Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos, „Dexcom Lietuva“ ir „Swixx BioPharma“. Projekto tikslas - mokyti sergančius vaikus ir paauglius savarankiškai valdyti 1 tipo diabetą, padėti neįgaliojo šeimos nariams įveikti ligos keliamus iššūkius. Projekto veiklos:

- ✓ DIAKLASĖ – individualūs savarankiško ligos valdymo mokymai 1 tipo diabetu sergantiems 7-15 m. vaikams. DIAKLASĖJE edukuoti 44 vaikai.

- ✓ DIALINIJA – konsultacijos diabetu sergančių vaikų tėvams teisės, ligos valdymo ir ligos valdymo technologijų bei priemonių naudojimo klausimais.

- ✓ DĖMESINGAS ĮSISĄMONINIMAS TĖVYSTĖJE – grupiniai užsiėmimai sergančių vaikų tėvams, skirti norintiems puoselėti artimus santykius su vaikais ir artimaisiais, kartu nepamirštant ir savo poreikių, siekiantiems lengviau priimti kasdienius ligos valdymo iššūkius.

Projekto veiklose dalyvavo 203 asmenys. Konsultacijos ir emocinė parama suteikta 159 sergančių vaikų tėvų. Konsultuota 453 valandas.

- ☺ Vykdydami projektą PIRMASIS SENSORIUS padovanojome net 206 glikemijos jutiklius / startinius paketus naujai susirgusiems asmenims ir tiems, kurie norėjo išbandyti glikemijos jutiklį diabeto kontrolei pagerinti.
- ☺ Surengėme DIABITĖS ŠEIMŲ IŠVYKĄ, kurioje 92 dalyviai (iš jų – 32 vaikai, sergantys cukriniu diabetu) per 3 dienas išklusė 2 vertingas paskaitas ir 6 aktualius pranešimus. Plačiau apie Šeimų išvyką – kitame skyriuje.
- ☺ Didelį dėmesį skyrėme EMOCINEI PAGALBAI ir palaikymui sergančiųjų 1 tipo diabetu šeimoms ir artimiesiems: emocinę ir psichologinę pagalbą konsultantai teikė virš 240 val., įvyko 10 Emocinės grupinės tarpusavio pagalbos sesijų vedamų psichologo. Projektas finansuotas Vilniaus savivaldybės.
- ☺ Kartu su Vaikų endokrinologų asociacija vykdėme programą DIABUSAS. Aplankėme 73 ugdymo įstaigas, edukavome 78 vaikus.
- ☺ Kartu su Lietuvos diabeto asociacija suorganizavome 8 seminarus ir 6 renginius, finansuojamus Neįgaliųjų reikalų departamento prie Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos. Iš viso seminaruose ir renginiuose dalyvavo beveik 700 žmonių.
- ☺ Organizavome 1 nuotolinius mokymus ir 2 gyvus susitikimus – mokymus dėl „Dexcom ONE“ sensorių naudojimo. Juose dalyvavo 83 asmenys.
- ☺ Surengėme diabetu sergančių vaikų koncertą „Vasaros sapnas“ Trakų Vokės dvare.
- ☺ Klubu DIABITĖ nariams organizavome ekskursijas Kaune ir Vilniaus oro uoste, kuriose dalyvavo 60 dalyvių.

- ☺ Net 81 klubo narys pasinaudojo galimybe pamatyti animacinį filmą „Raudonoji panda“ - dovanų gavo kino kuponą.
- ☺ Savanoriai atstovavo sergančiuosius diabetu valdžios institucijose ir dalyvavo 4 posėdžiuose.
- ☺ Pasaulinės diabeto dienos proga, bendradarbiaudami su VŠĮ „Cukrinė lapė“ paruošėme straipsnį apie diabetą „Diabetas - nematomas pakeleivis“ ir Lietuvos oro uostų darbuotojams surengėme edukacinį seminarą apie cukrinį diabeto ir keliones lėktuvu. Parengėme kelionių lėktuvu atmintinę.
- ☺ Kilus karui Ukrainoje aktyviai dalyvavome teikdami pagalbą į Lietuvą atvykusiems diabetu sergantiems ukrainiečiams, į Ukrainą paruošėme 4 humanitarines siuntas su pagrindinėmis diabeto valdymo priemonėmis: insulinu, gliukagonu, gliukomačiais, matavimo juostelėmis, pompų dalimis, sensoriais bei becukriais saldumynais. 3 siuntos iškeliavo į Lvivą, 1 siunta nugabenta net Odesą ir Chersoną.
- ☺ Kaip ir kasmet, kiekvienas nepilnametis DIABITĖS klubo narys buvo pradžiugintas Kalėdine dovanėle.

Visi DIABITĖS klubo organizuojami renginiai yra nemokami klubo nariams, išskyrus šeimų išvyką (taikomas dalinis dalyvavimo mokestis).



Nauji projektai

2022 metais, įgyvendinant Vilniaus miesto savivaldybės ir Neįgaliųjų reikalų departamento prie Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos lėšomis finansuojamą 2022 m. Socialinės rehabilitacijos paslaugų neįgaliesiems teikimo bendruomenėje projektą „Lengvesniam gyvenimui su 1 tipo diabetu“ pristatėme du naujus projektus: DIAKLASĖ ir DIALINIJA. Bendruomenės dėmesys šiems projektams ir jų kuriamai vertei paskatino mus šiuos projektus tęsti ir 2023 metais juridinių asmenų paramos lėšomis.



DIAKLASĖ – nemokamos diabeto valdymo pamokos 7-15 metų vaikams gyvai arba nuotoliu. Pagal poreikį organizuojami individualūs arba grupiniai užsiėmimai. Praktinės užduotėlės, edukaciniai filmukai, interaktyvios užduotys ir apdovanojimai.



DIALINIJA – nemokamos konsultacijos ir pagalba sergantiems 1 tipo cukriniu diabetu. Konsultacijos dėl mitybos ir angliavandenių skaičiavimo, diabeto technologijų naudojimo, pagalba pajungiant glikemijos jutiklį.



Mokymai

- ☺ „Išmaniųjų technologijų naudojimas 1 tipo diabeto ligos valdymui: optimali diabeto kontrolė ir nuolatiniai gliukozės jutikliai“. Mokymai vyko 2022 m. balandžio 2 d., įgyvendinant Lietuvos diabeto asociacijos 2022 m. neįgaliųjų asociacijų veiklos rėmimo projektą, iš dalies finansuojami Neįgaliųjų reikalų departamento prie SADM. Mokymus vedė Laura Gedgaudaitė-Domarkienė – farmacininkė, pedagogė, internetinio puslapio www.CukrineLape.com kūrėja, nuo 1995 m. serganti 1 tipo cukriniu diabetu, nuo 2018 m. naudojanti „AndroidAPS“ dirbtinės kasos sistemą.
- ☺ „Efektyvus 1 tipo cukrinio diabeto valdymas pradedantiesiems“. Mokymai vyko 2022 m. balandžio 9 d., įgyvendinant Lietuvos diabeto asociacijos 2022 m. neįgaliųjų asociacijų veiklos rėmimo projektą, iš dalies finansuojami Neįgaliųjų reikalų departamento prie SADM. Mokymus vedė slaugytoja diabetologė Aušra Krivolap.
- ☺ „Sveika gyvensena sergant 1 tipo cukriniu diabetu. Mityba ir sportas“. Mokymai vyko 2022 m. balandžio 13 d., įgyvendinant Lietuvos diabeto asociacijos 2022 m. neįgaliųjų asociacijų veiklos rėmimo projektą, iš dalies finansuojami Neįgaliųjų reikalų departamento prie SADM. Mokymus vedė slaugytoja diabetologė Aušra Krivolap.
- ☺ „Streso valdymas gyvenant su diabetu. Kaip pasirūpinti savimi, valdyti emocijas, stiprinti psichologinį atsparumą“. Mokymai vyko 2022 m. gegužės 11 d., įgyvendinant Lietuvos diabeto asociacijos 2022 m. neįgaliųjų asociacijų veiklos rėmimo projektą, iš dalies finansuojami Neįgaliųjų reikalų departamento prie SADM. Mokymus vedė psichologė Eglė Masalskienė.
- ☺ „Efektyvus 1 tipo cukrinio diabeto valdymas pažengusiems“. Mokymai vyko 2022 m. gegužės 14 d., įgyvendinant Lietuvos diabeto asociacijos 2022 m. neįgaliųjų asociacijų veiklos rėmimo projektą, iš dalies finansuojami Neįgaliųjų reikalų departamento prie SADM. Mokymus vedė slaugytoja diabetologė Aušra Krivolap.
- ☺ „Dexcom ONE sistema geresnei diabeto kontrolei“. Mokymai vyko 2022 m. birželio 21 d. Mokymus vedė Dexcom atstovė Gintė Čičiurkaitė.
- ☺ 10 Emocinės grupinės savitarpio pagalbos sesijos, moderuojamos psichologės Gailės Lissauskaitės. Dalinai finansuota Vilniaus miesto savivaldybės.
- ☺ Mokymai apie diabetui naudojamą priemonę visų tarptautinių Lietuvos oro uostų darbuotojams. Mokymus vedė Laura Gedgaudaitė – Domarkienė.

2023 metais klubas DIABITĖ ketina organizuoti 4 mokymus ir 10 emocinės savitarpio pagalbos grupės sesijų.

Renginiai

DIABITĖS klubo Šeimų išvyka 2023

Jei nori eiti greitai – eik vienas, jei nori nueiti toli – eikite kartu (afrikiečių patarlė). Šeimoms, auginančioms diabetu sergantį vaiką, bendruomenė reikalinga kaip oras. Bendruomenei augti ir stiprėti ypač padeda kasmet rengiamos stovyklos.

DIABITĖS klubo šeimos, susitikusios Šeimų stovykloje Dvarčėnų dvare, sėmėsi diabeto valdymo žinių, įkvėpimo, dalijosi patirtimi, teikė vieni kitiems savitarpio pagalbą, įgijo daugiau pasitikėjimo savo jėgomis dorojantis su kasdieniais diabeto valdymo iššūkiais. Kartu lengviau, drąsiau, ramiau! Išsiskyrėme degdami noru kuo greičiau susitikti ir vėl!

Šeimų stovyklos dalyviai renginio metu supažindinti su naujausiais ligos valdymo sprendimais ir priemonėmis, turėjo galimybę pasikonsultuoti su specialistais, užduoti rūpimus klausimus.

Sužinojome daug naudingos praktinės informacijos:

- ☺ „Dexcom Lietuva“ ir „Contour Diabetes Care“ Lietuva komandos pristatė nuo 2022 metų liepos 1 dienos 1 tipo diabetu sergantiems kompensuojamą DEXCOM ONE nuolatinio gliukemijos stebėjimo sistemą bei pasidalino naudinga naudojimo, aptarnavimo informacija, praktiniais patarimais.
- ☺ UAB „Monameda“ supažindino su naujausiomis „MiniMed“ insulino pompomis, prieinamomis Lietuvoje.
- ☺ AB „Linus Medical“ pristatė „A7+TouchCare“ sistemą – kompaktišką belaidę pompą ir jutiklį.
- ☺ UAB „Abovita“ supažindino su pažangia insulino pompa „Dana-i“.
- ☺ Slaugytojos diabetologė Ausra Krivolap supažindino su svarbiausiais dalykais siekiant efektyvaus 1 tipo cukrinio diabeto valdymo.
- ☺ Karolis Senvaitis skaitė įkvėpiančią paskaitą tėvams apie gyvenimą su diabetu ir patirtus iššūkių įveiką.

Be mokymų, paskaitų ir smagių veiklų DIABITĖS šeimų stovykloje mūsų cukrinukus ir jų tėvelius nudžiugino diabetu sergantiems draugiški, vienas už kitą gardesni skanėstai:

- ☺ Stovykloje degustaciją surengė DIABITĖS draugė Veronika iš „Elytės Torčiukai“. Vaikai ragavo įstabaus skonio eklerų, keksiukų ir burnoje tirpstantį tortą. Visi "Elytės torčiukų" tortai ir desertai gaminami be cukraus, be miltų, be glitimo.
- ☺ Pusryčiams skanavome mūsų draugo ir rėmėjo „Biržų duona“ ketobandeles ir ketoduoną.
- ☺ Tiek maži, tiek dideli smaližiavome ragaudami be cukraus ir be miltų pagamintų „Tortainis“ tortų ir pyragų.
- ☺ Saldžiamėgiai neliko abejingi „Rasos Braunis“ pyragams.
- ☺ „Tamošiuko tortai ir saldėsiai“ sužavėjo išskirtinio skonio neatsivalgoma ketopanakota.

Dėkojame mūsų nuolatiniais draugams: „Elmenhorster“, „Litbana“ ir „Skanovė“ už paramą sultimis, vaisiais, becukriais džemais, želė bei sirupais.

2022 m. Šeimų stovykla buvo organizuojama įgyvendinant Lietuvos diabeto asociacijos neįgaliųjų asociacijų veiklos rėmimo projektą



Kiti 2022 m. renginiai klubo nariams:

- ⊕ Ekskursija „Elių SPA. Sengirės paslaptys. Kernavė“. Organizuota įgyvendinant Lietuvos diabeto asociacijos 2022 m. neįgaliųjų asociacijų veiklos rėmimo projektą, iš dalies finansuojamą Neįgaliųjų reikalų departamento prie SADM.
- ⊕ Ekskursija „Ledynų ir vandens srovių kūryba Vilniaus pakraštyje“. Organizuota įgyvendinant Lietuvos diabeto asociacijos 2022 m. neįgaliųjų asociacijų veiklos rėmimo projektą, iš dalies finansuojamą Neįgaliųjų reikalų departamento prie SADM.
- ⊕ Muzikinė šventė „Vasaros sapnas“ Trakų Vokės dvare.
- ⊕ Išvyka traukiniu į Kauną ir ekskursija „Kaunas kitaip“.
- ⊕ Ekskursija Vilniaus oro uoste.
- ⊕ 3 kalėdinės dirbtuvėlės, kurių metu vaikai ir paaugliai advento kalendorius ir meduolių namelius. Organizuota įgyvendinant Lietuvos diabeto asociacijos 2022 m. neįgaliųjų asociacijų veiklos rėmimo projektą, iš dalies finansuojamą Neįgaliųjų reikalų departamento prie SADM.

Planuojama, kad 2023 metais DIABITĖS Šeimų stovykla vyks liepos mėn. 21-23 dienomis. Taip pat klubas ketina organizuoti reguliarius edukacinius, pramoginius renginius vaikams, pažintines ekskursijas šeimoms bei Šv. Kalėdų šventę vaikams.

2022 m. renginių akimirkos



Diabetu sergančių asmenų interesų atstovavimas valdžios institucijose

2022 metais DIABITĖS atstovai gynė 1 tipo cukriniu diabetu sergančiųjų teises šiose darbo grupėse:

- ☉ LR Seimas;
- ☉ LR Vyriausybės, ministerijų ir savivaldybių atstovų darbo grupė;
- ☉ Darbo grupė dėl diabeto valdymo priemonių kompensavimo;
- ☉ Švietimo mokslo ir sporto ministerija.

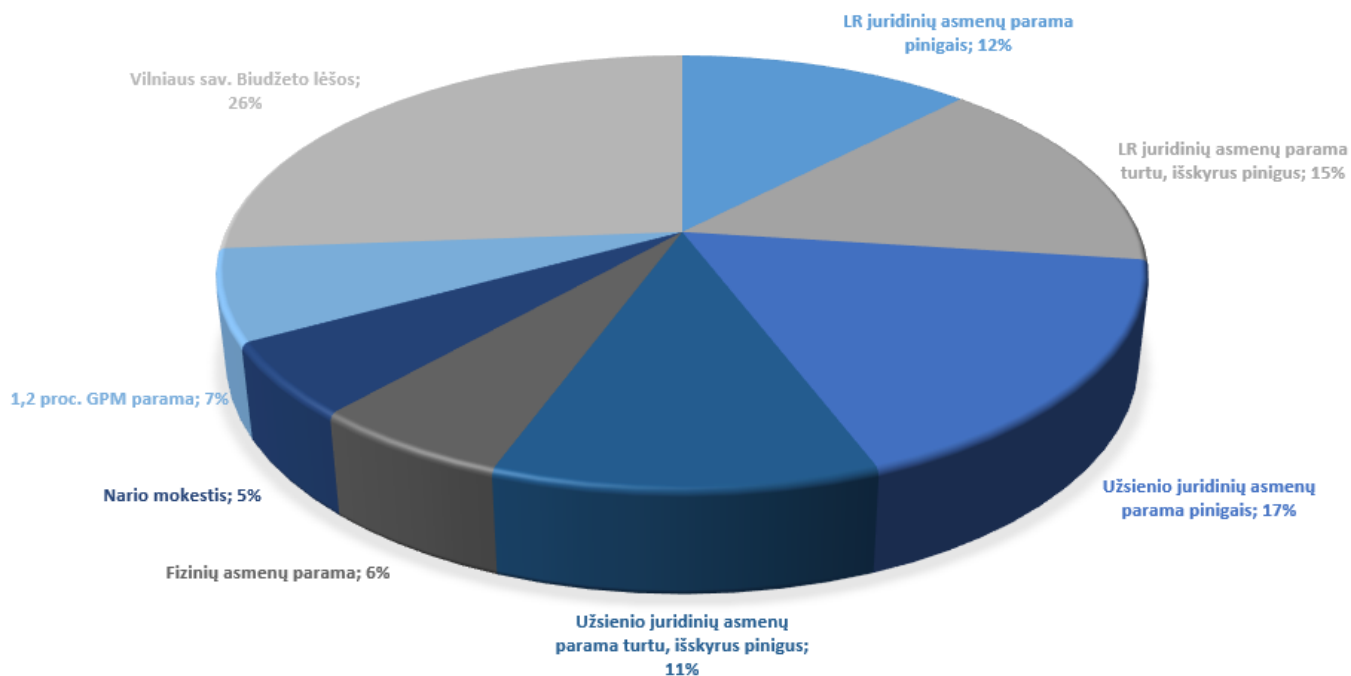
Buvo sprendžiami šie klausimai:

- ☉ Glikemijos jutiklių kompensavimas visiems pacientams, sergantiems 1 tipo cukriniu diabetu.
- ☉ Diabetu sergančių vaikų integravimo į ugdymo įstaigas klausimai.
- ☉ Specialiųjų ugdymosi poreikių klasifikatoriaus keitimas, koncepcijos pristatymas susietas su įtraukiuoju ugdymu.

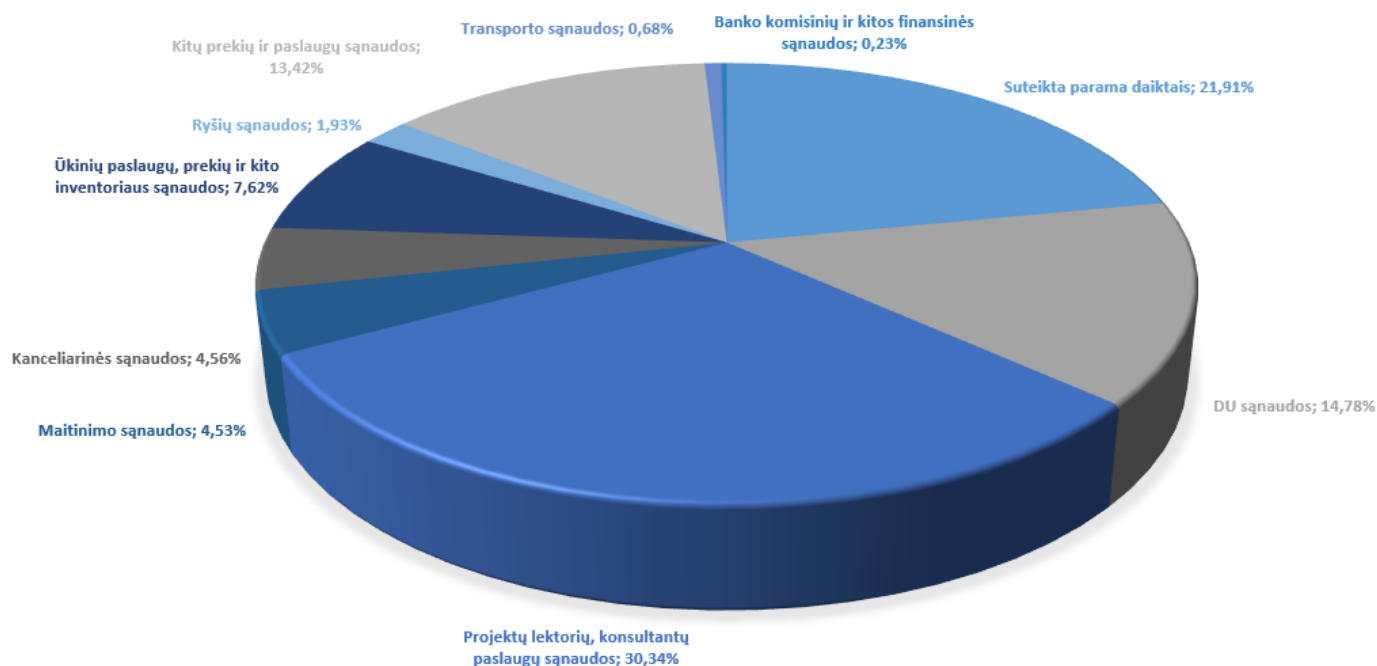
2023 metais ketiname tęsti bendradarbiavimą su valdžios institucijomis dėl vaikų, sergančių diabetu, galimybių saugiai lankyti ugdymo įstaigas bei sieksime, jog būtų praplėstas kompensuojamųjų diabeto priežiūros priemonių sąrašas.

Klubo finansai

2022 m. gautos lėšos: 99 092,56 EUR



2022 m. patirtos išlaidos: 81 965,65 EUR



Dėkojame kiekvienam parėmusiam!

Už finansinę paramą

dexcom[®]

MONA *meda*

Swixx  **BioPharma**

Roche


novo nordisk[®]


Vilniaus LIONS moterų klubas

Medtronic

 **DELTA NOVA**

ABQVITA

 **LINUS MEDICAL**

Contour[®]
Evolving with you

 **allium**[®]


VYRŲ FONDAS

labdaros ir paramos fondas

 **Alausa**

Prisidėjusiems prie mūsų iniciatyvų

dexcom®



**SKA
NOVĖ**



ECKES granini
the best of fruit



**SUPER
GARDEN**



Klubo kontaktai

Interneto svetainė

www.diabite.lt

Elektroninis paštas

info@diabite.lt

labas@diabite.lt

renginiai@diabite.lt

mokymai@diabite.lt

pagalba@diabite.lt



Facebook puslapis

<https://www.facebook.com/diabiteVilnius>

Uždara Facebook grupė (tik klubo nariams)

<https://www.facebook.com/groups/diabite>

Linkedin puslapis

<https://www.linkedin.com/company/diabite/>

Klubo buveinės adresas

Juozapavičiaus g. 11-306, Vilnius 09311, Lietuva

Klubo registracijos adresas

Fabijoniškių g. 61-28, Vilnius 07110, Lietuva

Telefonų Nr.

+370 687 43633 (Klubo pirmininkė Eglė Baradinskienė)

+370 669 54858, +370 673 17514 (Emocinė pagalba)

+370 673 17514 (DIAKLASĖ, DIALINIJA)

Klubo rekvizitai

Vaikų ir jaunimo diabeto klubas DIABITĖ

Juridinio asmens kodas: 191878119

Banko sąskaita: LT33 7300 0100 0244 9585

Bankas: Swedbank, AB

Banko kodas: 73000

SWIFT kodas: HABALT22

Paysera sąskaita: LT793500010006164513